

Convención Nacional e Internacional del Médico Joven

Conclusiones

MESA 3: BIENESTAR DE SALUD MENTAL EN MÉDICO JOVEN: UN DESAFÍO URGENTE PARA LA SALUD PÚBLICA

- La salud mental del personal de salud enfrenta una crisis global que requiere atención inmediata y acciones concretas.
- Lamentablemente los indicadores muestran elevados niveles de ansiedad, depresión, estrés laboral y, en casos extremos, ideación suicida.
- Estas problemáticas se agravan por factores como las condiciones laborales, jornadas extensas, violencia y el estigma asociado a buscar ayuda, lo que dificulta el acceso a intervenciones oportunas.
- En el contexto del SERUMS, como primera experiencia laboral, los desafíos emocionales y laborales son especialmente evidentes. Iniciativas como el programa de acompañamiento del médico serumista, que utiliza una plataforma web para identificar y atender a los profesionales en riesgo, representan un modelo innovador para abordar esta problemática. Este programa no solo ofrece intervenciones breves y herramientas de afrontamiento, sino que también garantiza derivaciones a servicios especializados para casos graves, fortaleciendo la capacidad de respuesta.
- Actualmente, existen estudios sobre la salud mental en médicos jóvenes; sin embargo, se requiere ahondar en el análisis de datos para entender el impacto de estas condiciones en la salud mental del personal médico y diseñar estrategias efectivas. Al integrar esfuerzos preventivos, psicosociales y de apoyo, se puede crear un entorno laboral más saludable que permita a los profesionales de la salud cumplir con su labor de manera sostenible y con bienestar.
- Es importante implementar programas de prevención, atención y apoyo continuo que combatan tanto el estrés laboral como el estigma asociado a los problemas de salud mental. Iniciativas como la del Colegio Médico y el enfoque global recomendado por la OPS son pasos fundamentales hacia un cambio estructural que beneficie tanto al personal sanitario como al sistema de salud en general.